

健保だより

健康についてご家族皆さんで話してみませんか。



近畿日本鉄道健康保険組合 No.119

カラダの年齢

健康年齢

KENKO NENREI

健康年齢 **46** 歳
夫〈44歳〉

健康年齢 **38** 歳
妻〈42歳〉

私の健康年齢は **+2** 歳
妻の健康年齢は **-4** 歳

あなたのカラダの年齢、それが「健康年齢」。
カラダの外側の時間と内側の時間のすぎ方は異なります。
「健康年齢」でカラダの中を確認してみませんか？



「健康年齢[®]」^(※) とともに歩みましょう

本年度、あなたの「健康年齢」は実年齢より上でしたか、下でしたか。
実年齢を下回った、昨年をさらに下回ったという方が、1人でも多くなりますように。

当健保組合が本年度導入した健康ポータルサイト「Pep Up (ペップアップ)」では、
本年度の健診データが反映された方から順に「健康年齢」をご覧いただけます。
まだご覧になれない方は、データ反映作業完了までもうしばらくお待ちください。
「健康年齢」に応じて付与される「Pep ポイント」については、3頁5.をご参照ください。

※ 「健康年齢[®]」は、「Pep Up」を運営する(株)JMDCが160万人分の健診データと医療費の統計モデルをもとに開発し、生命保険の料率計算など様々な場面で利用されている生活習慣病リスクを表す指標です。

当健保組合における「健康年齢[®]」の算出基礎データは、被保険者なら定期健康診断の結果データ、被扶養者なら巡回型家族健診、受診券による特定健康診査、人間ドック、勤務先や地元自治体での健康診断の4つのうち、いずれかの結果データです。

過去3年間について調べた当健保組合の患者1人あたり年間医療費は、最低額を示している20～24歳を指数100とすると、40～44歳で157、50～54歳で225、60～64歳で347、70～74歳で504と急上昇します。

年齢とともに「健康年齢[®]」もしっかり意識して歩んでいきたいですね！



はじめて1年、
実年齢
マイナス4歳に
なりました。

健康年齢で、カラダ見える、ジブンが変わる

PepUp.
ペップアップ



30歳以上の家族の皆さんもぜひ「PepUp.」に!

「Pep Up (ペップアップ)」は、皆さんの健康状態を見える化し、健康生活をサポートするポータルサイト。

「Pep Up」の登録対象者は、被保険者と30歳以上(令和3年3月末現在)の被扶養者の皆さんです。本年4月の導入以来、多くの皆さんにご登録いただき、年間を通した各種健康イベント(本号・3頁参照)など、毎日の生活にお役立ていただいています。

「Pep Up」ユーザー登録で、もれなく1,000円相当の「Pepポイント」をプレゼント!
この機会にお手持ちのスマホかパソコンでいますぐご登録ください。

「Pep Up」への 登録方法

「Pep Up」へのユーザー登録には、「本人確認用コード」が必要です。登録をご希望の方は、お手数ですが、下記までお電話でご連絡ください。ご連絡をいただいたのち、必要資料をご自宅へお送りさせていただきます。

近畿日本鉄道健康保険組合 TEL 06-6775-3455 近鉄社線 82-2648



近鉄健保のホームページを 開設いたしました!

本年4月、近鉄健保のホームページを開設いたしました。健康保険に関する情報をご自宅のパソコン、スマホ、タブレット等でご覧いただくことができ、申請用紙・届出用紙もダウンロードすることができます。

「健保だより」とともに、ホームページを通じて近鉄健保からの情報を発信しておりますので、どうぞご活用くださいますようお願いいたします。

ホームページ URL

<https://www.kintetsu-kenpo.or.jp>

PepUp 健康イベントに参加して、「Pepポイント」をもらおう！

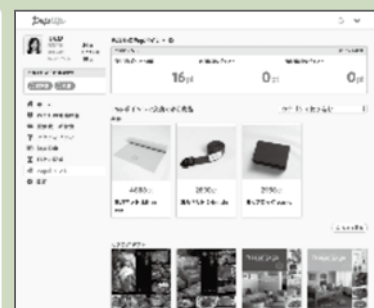
・「Pep Up」の（ブラウザ、アプリ）、スマホの（iOS、Android）の違いなどにより、情報の掲載位置が異なりますので、ご注意ください。
現在実施中の本年度イベントを全てご紹介しています。



対象項目	イベント参加方法	賞品または付与「Pepポイント」
------	----------	------------------

1. 「Pep Up」登録

「Pep Up」への登録	<ul style="list-style-type: none"> ●登録対象者： 被保険者、30歳以上（令和3年3月31日現在）の被扶養者 ●健保組合へご連絡ください。「本人確認用コード」とともに登録方法を記載した資料をお送りします。 	登録者1人につき 1,000ポイント
--------------	---	-----------------------



Pepポイント

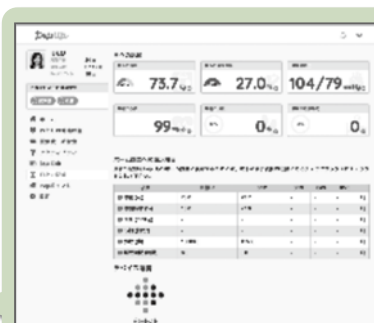
サービス内で記事を読んだり、イベントに参加したりすることでもらえるポイントの残高と、そのポイントで交換可能な様々な商品が掲載されます。

2. ウォーキングラリー「PepWalk（ペップウォーク）」（「Pep Up」事務局主催）

毎日の歩数	<ul style="list-style-type: none"> ●毎月1回エントリーが必要です。 ●ホーム画面 > 「キャンペーン一覧」 > 「PepWalk」専用バナーを開いて、「参加する」ボタンをクリック。 ●以後、毎日「くじを引く」に参加可能。（参加条件：1日8,000歩達成） 	<ul style="list-style-type: none"> ●賞品は月替わりです。 ●くじを引くたび、全員に3ポイント（※くじを引いた日数〈賞品当選日は除きます〉×3＝1ヵ月間のポイント数）
-------	--	--

3. 期間限定キャンペーン「5名にfitbitが当たる！」

なし	<ul style="list-style-type: none"> ●毎月1回エントリーが必要です。 ●ホーム画面 > 「キャンペーン一覧」 > 「期間限定キャンペーン（5名にfitbitが当たる!）」専用バナーを開いて、「申し込む」ボタンをクリック。 	Fitbit社の ウェアラブル端末
----	---	----------------------



日々の記録

体重、歩数、血圧など自分で計測し管理可能な各種データを記録・閲覧することができます。

4. 「日々の記録」

毎日の歩数、体重、睡眠時間	<ul style="list-style-type: none"> ●毎日参加可能 ●通年実施 ●入力：手入力、ウェアラブル端末またはアプリからの連携 	歩数、体重、睡眠時間の1項目ごとに 1日1ポイント
---------------	---	------------------------------

5. 「健診結果改善チャレンジ」

※「健診」とは、被保険者の場合、定期健康診断、被扶養者の場合、巡回型家族健診、受診券による特定健康診査、人間ドック、勤務先や地元自治体での健康診断のうち、いずれかのことです。

健康年齢	<ul style="list-style-type: none"> ●対象者： 40歳以上（令和3年3月31日現在）の被保険者・被扶養者 	実年齢との差に応じて、マイナス0.1歳あたり 10ポイント (上限1,000ポイント)
肥満度（BMI）	<ul style="list-style-type: none"> ●対象となる健診データ： ・BMI ・収縮期血圧 ・空腹時血糖 ・拡張期血圧 ・HbA1c（NGSP） 	前年度からの改善度に応じて、 最大100ポイント
その他10項目	<ul style="list-style-type: none"> ・HDLコレステロール ・LDLコレステロール ・中性脂肪 ・ALT（GPT） ・γ-GTP ・AST（GOT） 	前年度からの改善度に応じて、 各項目ごとに 最大50ポイント



わたしの健康状態

健康診断結果とアドバイスに加えて、サービス運営会社が提供する健康指標「健康年齢®」とその数値の推移、利用者全体における自分自身のポジションなどが表示されます。

6. 「特定保健指導チャレンジ」

上記5.と同じ12項目	<ul style="list-style-type: none"> ●対象者：前年度に特定保健指導を受けた方 ●対象となる健診データ：上記5.と同じ 	上記5.の 付与ポイントの5倍
-------------	---	--------------------

健保加入者の皆様のご意見にお答えします

ご意見 『健康保険ガイドブック』はもう配布はないのですか？

お答え 現在、配布の予定はありません。

『ガイドブック』の場合、更新情報をリアルタイムでお知らせできない難点や、更新情報の周知が全ての皆さんに行き届かず、古い情報のままである、『ガイドブック』を紛失している、などの状況がありました。

これらを解消するため、近鉄健保のホームページを本年4月に開設し、新たな情報もプラスしてお知らせしています。「健保だより」と併せてご利用をお願いします。



ご意見 手続きに必要な書類等、何が必要なのかわかりにくい。気軽に質問できる窓口があればよい。

お答え 以下のいずれかでご確認ください。

1. 最も身近な窓口は事業所の庶務担当者です。

最前線の窓口として各種健保業務を受け付けていただいています。窓口は、事業所の規模や形態によって、ご自身の勤務職場や本社人事・総務部門など異なりますので、ご確認ください。

2. 近鉄健保ホームページもご利用ください。

目的やテーマに応じて切り口の異なるバナーを設けています。手続きに必要な届出用紙・記入例もダウンロードしていただけます。「受診編」や「ライフシーン編」など日々の状況を前提に解説していますので、一度ご覧になってみてください。

3. お気軽に健保組合にお電話ください。ご案内させていただきます。

06-6775-3455 近鉄社線 82-2648 (平日 9:10 ~ 18:00)



ご意見 保健事業の補助金等の申請方法が知りたい。「Pep Up」での補助申請のやり方がわかりにくい。

お答え 補助金の支給対象となる本年度の保健事業(=健康づくり・疾病予防)は、婦人科検診、インフルエンザ予防接種、歯科医院での歯科健診の3つです。概要と申請書・記入例は、「Pep Up」または、近鉄健保ホームページでご確認ください。

1. 「Pep Up」

ホーム画面 > 健保からのお知らせ > (各保健事業への) 補助金支給について

2. 近鉄健保ホームページ

1) 婦人科検診 → ホーム画面 > 健康診断を受けるとき > 婦人科検診補助

2) インフルエンザ予防接種 → ホーム画面 > お知らせ一覧 > 2020年09月23日 インフルエンザ予防接種に対する一部補助について

3) 歯科医院での歯科健診 → ホーム画面 > 健康づくり編 > 歯科医院での歯科健診補助 > 概要説明

ホーム画面 > 届出用紙等ダウンロード > 保健事業に関する書式 > 申請書・記入例

上記3つの保健事業の補助金申請はいずれも、下記の方法から選んでください。

(下記②・③では、紙の申請書への事業所の検印は不要です)

① 「Pep Up」の「各種申請」機能を使ってweb申請する。

「各種申請」機能から該当項目をクリック(申請内容の下書き保存も可能)。

(申請者 → 申請メール → (受付) 健保組合(決裁) → 決裁メール → 申請者)

② 紙の申請書を健保組合へ直接郵送する。

③ 紙の申請書を事業所のメール便を使って健保組合へ提出する。

※上記3つの保健事業以外にも健保組合の補助対象事業はありますが、いずれもご利用者の立替払いはないため、補助金申請は不要です。



「健保だより 2020 春号」アンケートに続き、「2020 秋号」にもたくさんのご意見をお寄せくださり、ありがとうございました。ご意見は少しでも今後の取組に活かしてまいります。実現が難しいものもありますが、今後に向けての課題として大切に承ります。アンケートの中からいくつかお答えいたします。

ご意見 「〔歯科医院での歯科健診〕〔婦人科検診〕の」「保険診療の場合は除く」がわかりにくい。
歯科医院での歯科健診の「保険診療は適用不可」のところはわかりにくい。

お答え 「保険診療」とは、健康保険の適用対象となる診察や治療を指すことから、そう呼ばれています。患者は受付で健康保険証を提示し、かかった医療費の3割を自己負担します。(残る7割は健保組合が負担します。)

「歯科医院での歯科健診」や「婦人科検診」で健保組合の補助を受けるには、医療機関の受付で「診察や治療ではなく、健診を受けたい。保険証は使わず、健診費用全額を自己負担する」旨をお伝えください。

補助対象は健診部分に限られます。「保険診療」を受けない旨が正しく伝わらないと、誤って3割自己負担による「保険診療」として取り扱われることがあります。

支払いの際、「保険負担」「保険外負担」または「保険分」「私費分・その他」などと区分表記されている領収証で「保険診療外」であることをご確認ください。

ご意見 人間ドックや宿泊施設の利用等の申請を、庶務を通じずにできるようにしてほしい。

お答え 各種人間ドック^(※)、都リゾート奥志摩アクアフォレスト、アソシアグループ5ホテルの予約申込書については、健保組合へ直接郵送、または事業所のメール便を使って健保組合へご提出いただくことができます。

関係法令に特段の定めのない健保業務について、可能な限り手続きの簡素化を図れるよう努めています。

(※健保連が直接契約する人間ドック施設(当健保組合の直接契約施設は「近鉄健保ホームページ」健康診断を受けるとき>人間ドック>健診機関)を参照ください。)の場合、自己負担料金は事前支払いのため、事業所(庶務)を経由するなどの方法が必要です。

ご意見 知らない保健事業者からのDM(ダイレクトメール)が届いた。

お答え 当健保組合の保健事業には、「健保だより 2020 春号」に掲載のない委託事業者から一部の対象者に限定してご自宅へDMをお送りしているものがあります。

生活習慣病の重症化が懸念される方を対象にした個別のリスクに特化したプログラムや、特定健診を長年受けておられない被扶養者を対象にした血液検査などがそれで、委託事業者は「(株)Mealthy(メルシー)」「富士フィルム(株)」です。

これら事業者からのDMは不審な郵便物ではありませんのでご安心ください。

当健保組合名は記載していますが、偽装を懸念される場合は、念のため当健保組合(06-6775-3455、近鉄社線 82-2648)にご確認ください。

これらの取組は、健康リスクの高い方などの重症化予防などが目的であり、個人情報保護に配慮し、DMでご案内しています。趣旨をご理解いただき、ぜひプログラムにご参加をお願いします。

せっかくのご意見ですが……



アンケートはがきの中には、定期健康診断についてのご意見も見られますが、定期健康診断は、会社が労働安全衛生法に基づき実施することとなっています。

貴重なご意見ですが、個人情報保護やその他種々の点から当該会社へ伝えることは控えています。どうぞご理解、ご了承ください。

ちなみに、健保組合は高齢者の医療の確保に関する法律に基づき、会社から40歳以上の方の定健結果のご提出を受け、保健事業(=健康づくり・疾病予防)に利用することとなっています。メタボや生活習慣病を予防するための特定保健指導もそうした利用のひとつです。

令和2年度 保健事業 (抜粋)

※ 詳しくは健保組合 (06-6775-3455 近鉄社線 82-2648) まで。
近鉄健保ホームページ (<https://www.kintetsu-kenpo.or.jp>) も
ご参照ください。

保健事業項目		概 要	対象者 (年齢は受診時の年度末現在)
健康ポータルサイト 「Pep Up (ペップアップ)」 のサービス提供		主に本号・表紙、2、3頁参照	
婦人科検診		・医療機関または健診機関で、あるいは人間ドックのオプション項目等で、婦人科検診(子宮(子宮頸)がん・乳がん検診)を受診した場合、検査料金のうち10,000円まで補助(保険診療の場合は除く)	女性の被保険者
人間ドック (2日ドックにも適用されます)		・人間ドックの基本料金のうち、20,000円まで補助 ・脳ドックの検査料金の2分の1を補助 ただし、CT検査は6,000円、MRI・MRA検査は15,000円が上限	被保険者・被扶養者
特定健康診査 (いずれか一つの方法のみ)	受診券方式	・特定健康診査の基本項目料金の全額を補助	40歳以上74歳以下の、被扶養者・任意継続被保険者
	巡回型家族健診	・特定健康診査の基本項目料金とオプション項目料金を含めて15,000円まで補助	
	(人間ドック)	【人間ドックの欄参照】	
特定健康診査結果提供 (令和2年度受診分)		・年度ごとに1,500円の補助金を支給	40歳以上74歳以下の被扶養者で、勤務先または市町村等で受診された特定健康診査の結果を健保へ提出した方
特定保健指導		・特定健康診査を受けた方のうち、特定保健指導の判定基準に該当する方に、生活習慣の改善に向けての指導を専門指導員により6カ月間行う。費用は全額を健保が負担。	40歳以上74歳以下で特定健康診査(被保険者は事業主の定期健康診断)の結果判定により、指導対象者となった被保険者・被扶養者
メタボリスク重症化予防のための 受診勧奨		・特定健康診査を受けた方のうち、特定保健指導の対象基準を超えており、いまずぐ医療機関で診療を受けていただく必要のある方へ、受診を促す通知を配布。 ・その後の受診状況を追跡し、電話で受診を勧める。	被保険者・被扶養者
慢性腎臓病重症化予防のための 受診勧奨		・慢性腎臓病の判定基準に該当する方へ、その進行、重症化を予防するため、医療機関での受診を促す通知を配布。 ・その後の受診状況を追跡し、必要な場合は受診を勧める。	被保険者・被扶養者
生活習慣改善支援		・重大疾病の再発予防のため、専門の医療職が生活習慣改善支援をスマホ、タブレットまたはPCを通じて6カ月間12クール行う。期間中は、食塩摂取測定器やウェアラブル端末も貸与。費用は全額を健保が負担。	生活習慣病の管理不良、または血管疾患(脳、心臓)の既往歴のある被保険者・被扶養者
禁煙プログラム		・禁煙達成のため、スマホ、タブレットまたはPCを通じて3カ月間の医師の指導・処方とその後6カ月間のフォローを行う。 ・医療機関への通院は不要。費用は全額を健保が負担。 ・下記「ノンスモ禁煙サポートプログラム」経験者は参加可能。	いまずぐ禁煙したいと考えている被保険者・被扶養者 ただし、過去にこのプログラムを利用した方は除く
ノンスモ禁煙サポートプログラム (短期間の禁煙チャレンジ)		・禁煙達成のため、スマホ、タブレットまたはPCを通じて10日間の専門職の指導・処方とその後のフォローを行う。 ・医療機関への通院は不要。費用は全額を健保が負担。	いまずぐ禁煙したいと考えている被保険者・被扶養者 (上記「禁煙プログラム」挑戦前の力試しにおすすめです。)ただし、過去に上記の「禁煙プログラム」を利用した方は除く
インフルエンザの予防接種		・インフルエンザの予防接種料金のうち、1,000円まで補助金支給。	被保険者・被扶養者
歯科医院での歯科健診		・任意の歯科医院で受診した歯科健診料金のうち、3,500円まで補助金支給(保険診療の場合は適用不可。) ・「事業所派遣の歯科健診」と重複受診した場合は、補助金を要返還。	被保険者・30歳以上の被扶養者

第 39 期 健康保険組合 組合会議員が決まりました

8月2日で任期満了となりました健保組合組合会議員の総選挙が8月3日に行われ、第39期組合会議員が決定するとともに、理事長を含む各役員が決まりましたので、組合規約第15条の規定により公告いたします。

役職名	氏名	会社役職名	役職名	氏名	会社役職名	区
理事長	菅浦 隆弘	近鉄グループホールディングス 人事部長	理事	谷 浩	近畿日本鉄道労働組合 執行委員長	1
常務理事	赤阪 朋彦	近畿日本鉄道 人材開発部部长	理事	杉浦 良知	近畿日本鉄道労働組合 副執行委員長	
理事	原 史郎	近鉄グループホールディングス 取締役常務執行役員	理事	横山 勝久	近畿日本鉄道労働組合 書記長	
理事	禰宜田 行弘	近畿日本鉄道 人材開発部部长	監事	堀木 徹	近畿日本鉄道労働組合 庶務財政部長	
	松永 智也	近畿日本鉄道 総務部長	理事	田中 健次	近畿日本鉄道労働組合 組織部長	
理事	倉 崇広	近畿日本鉄道 経理部長	理事	山田 篤	近畿日本鉄道労働組合 調査・勤労厚生部長	
理事	高浦 仁史	近畿日本鉄道 鉄道本部大阪統括部運輸部長		戎屋 政典	近畿日本鉄道労働組合 教育宣伝・青年女性対策部長	
理事	久保 隆彦	近畿日本鉄道 鉄道本部大阪統括部工機部長	理事	大谷 彰	近畿日本鉄道労働組合 大阪支部長	
	笹川 耕司	近畿日本鉄道 鉄道本部大阪統括部施設部長		駒井 亮	近畿日本鉄道労働組合 大阪支部書記長	
理事	岸村 吉偉	近畿日本鉄道 鉄道本部名古屋統括部運輸部長	理事	杉本 浩一	近畿日本鉄道労働組合 名古屋支部長	
	布施 徳彦	近畿日本鉄道 鉄道本部名古屋統括部施設部長		小島 寛喜	近畿日本鉄道労働組合 名古屋支部書記長	
	小野 昌輝	近畿日本鉄道 鉄道本部企画統括部営業企画部長	理事	中田 靖之	近畿日本鉄道労働組合 本社支部長	
監事	野口 豊	近畿日本鉄道 監査部長	理事	嶋田 善一	近鉄バス労働組合 委員長	
理事	藤本 忠雄	近鉄百貨店 総務本部人事部長		石橋 健児	近鉄バス労働組合 副委員長	
	重松 昌志	近鉄百貨店 上本町店営業推進部長		徳淵 恒彦	近鉄不動産労働組合 委員長	
	佐々木 忍	近鉄百貨店 本店庶務部長		二里 美智夫	近畿日本鉄道 鉄道本部企画統括部営業企画部	
	岸田 卓郎	近鉄タクシー 取締役総務部長		木本 浩志	近畿日本鉄道 鉄道本部大阪統括部運輸部	
	嶋村 寿	名古屋近鉄タクシー 取締役支配人		松川 雄保	近畿日本鉄道 鉄道本部大阪統括部運輸部	
	白井 宏佳	近鉄不動産 人材開発部部长		高森 正浩	近畿日本鉄道 鉄道本部名古屋統括部運輸部	
	村田 周平	近鉄不動産 経理部部长		石本 誠	近畿日本鉄道 鉄道本部名古屋統括部運輸部	
理事	内河 浩二	近鉄バス 常務取締役総務部長	理事	原田 正之	近鉄百貨店労働組合 中央執行委員長	2
	西田 真一	近鉄バス 営業部長		山岡 正幹	近鉄百貨店労働組合 中央副執行委員長	
	井上 邦雄	志摩スペイン村 総務部長		西田 浩典	近鉄百貨店労働組合 中央書記長	
	中井 資治	近鉄情報システム 取締役総務部長		山口 雄大	近鉄百貨店労働組合 中央書記次長	
	長野 至郎	近鉄技術ホールディングス 取締役業務部長		伊藤 伸次	近鉄百貨店 総務本部人事部	

健保組合組合会議員の一部変更について

人事異動等により、健保組合組合会議員に一部変更がありましたので、組合規約第15条の規定により公告いたします。

互選議員（令和2年9月21日変更）

選挙区	新議員名	新議員の会社・役職名	旧議員名
1区	宮崎 功一	近畿日本鉄道労働組合 副執行委員長	杉浦 良知

新型コロナ対策を図った「特定保健指導」を実施します

当健保組合では例年、対象者に法律に基づく「特定保健指導」を実施しています。

「特定保健指導」とは、40～74歳の健保加入者を対象に、メタボリックシンドローム（内臓脂肪症候群）の発症予防と生活習慣の継続的な改善を支援することを目的として、法律に基づき行う保健事業（＝健康づくり・疾病予防）です。

対象者は、被保険者の定期健康診断や被扶養者の巡回型家族健診などの特定健康診査の結果が、国の定める「メタボリックシンドロームに着目した判定基準」に該当した方です。

「特定保健指導」はメタボリスクの程度に応じて「積極的支援」または「動機付け支援」のプログラムを6ヵ月間実施しますが、いずれの場合もスタート時点で保健師などの専門職による面談を1回受けていただきます。

本年度の「特定保健指導」は新型コロナ対策として、専用のタブレットを面談拠点にご用意したり、スマー

トフォンなどでLINE、Zoom、FaceTimeなどのアプリを活用することで、指導対象の皆さんに安心安全な環境の中で受けていただく準備を行っています。（本号が発行される頃には、準備から実施へ移行済みの予定です。）

コロナ禍の影響により「おうち時間」が増えるとともに運動不足に拍車がかかり、健診結果で体重その他、関連数値が増えるなど、目に見える変化がカラダに現れている方も多い模様です。

メタボはコロナの収束を待ってはくれません。

新型コロナを正しく恐れるとともに、自らの健康への意識や行動にも関心を怠ることなく、生活習慣病リスクの拡大を抑えましょう。

特定保健指導の委託事業者は本年度計画どおり、(株)ベストライフ・プロモーション、(株)保健支援センター、スギメディカル(株)の3社です。

本年度も特定保健指導のご案内を差し上げた方には、ご理解とご参加をよろしく願います。

新型コロナ対策と言いつつも……

マスコミ報道にもあるように、感染拡大とともに、医療機関へのいわゆる「受診控え」が発生しています。

この時期くらいは、今年くらいはと、ご自分の健康管理を棚上げしたくなる心配は正しく適切に。目の前の新型コロナも向かう敵なら、ひそかに成長を続ける別の病気もまた同じ。必要なケア、必要な健診、体質改善プログラムへのご参加もぜひ怠りのないようにしましょう。

「健保だより 2020 秋号」 アンケートはがき当選者

抽選の結果、八尾市のT・Tさん、四日市市のM・Sさん、他8名の方が当選されました。

当選された皆様にはすでに、健康ポータルサイト「Pep Up」で商品と交換できる「Pep ポイント」1,000ポイントを進呈させていただきました。

アンケートに
お答えください

同封のはがき「アンケート」にお答えいただき、ご投函ください。
抽選で1,000円相当の「Pep ポイント」をプレゼントさせていただきます。
(応募締切：令和3年2月1日必着)

- ※ 「Pep ポイント」については本号3頁をご参照ください。
- ※ 抽選の対象者はお名前、保険証記号・番号を記入された方とし、プレゼントは「Pep Up」登録者に限らせていただきます。