

健保だより

健康についてご家族皆さんで話してみませんか。



近畿日本鉄道健康保険組合 No.129

●「健保だより」のバックナンバーは当健保ホームページ「健保だより」で。

ホームページ URL <https://www.kintetsu-kenpo.or.jp>



健康保険証が本年12月2日廃止されます。

マイナ保険証の早めのご準備、ご利用をお願いします。

※マイナ保険証…マイナンバーカードを保険証として利用できるよう登録したもの(登録方法は本号3ページ中段を参照)

すでにマスコミ報道でもご存じのとおり、このたびマイナンバー関係法令が改正され、現行の健康保険証が本年12月2日をもって廃止されることとなりました。

同日以降は健康保険証の新規交付、再発行を行うことはできません。ご注意ください。

健康保険証の廃止まで残り8ヵ月!

加入者の皆さん、マイナ保険証のご準備はお済みですか?

マイナンバーカードの保険証利用には手続きが必要です。保険証廃止直前では手続きが間に合わないおそれがあります。今から早めに準備しておきましょう。



使ってみよう!
マイナ保険証

マイナンバーカードの取得

(マイナンバーカード総合サイトを参照)

<https://www.kojinbango-card.go.jp/apprec/apply/>



マイナンバーカードを保険証として利用登録

(本号3ページ中段「手続き説明」を参照)

医療受診前に登録情報をマイナポータルで確認

(本号4ページを参照)

マイナ保険証で医療を受診

健康保険証は2024年12月2日に廃止

マイナ
保険証
始まっています!

医療機関の受診は マイナ保険証で

※マイナ保険証…マイナンバーカードに保険証利用の登録をしたもの

今から使おう!マイナ保険証 なにが変わったの?



メリット
1

医療情報の共有化で質のよい医療が受けられます!!

マイナ保険証を使って受診すると、初めての医療機関でも特定健診や薬剤・診療情報が医師等と共有でき、より適切な医療が受けられます。
(本人が同意した場合のみ)



医師の声

Q オンライン資格確認を導入して、どのようなメリットを感じていますか?



A 多くの情報をもとに、より正確な診断、適切な治療(処方)が可能となります
他院で鎮痛剤を処方されている患者さんに当院でも同種の薬剤を処方してしまったら、健康被害につながっていたかもしれません。事前に薬剤・診療情報を閲覧していたため、重複処方避けることができました。

メリット
2

手続きなしで高額な窓口負担が不要に!!

マイナ保険証で受診すると、限度額適用認定証がなくても、本人が同意すれば高額療養費制度に基づき限度額を超える医療費の立替払いが不要となります。健保組合への手続きは必要ありません。



患者の声

Q オンライン資格確認を利用して、どのようなメリットを感じていますか?



A 申請しなくても窓口での支払いが減額されました
急に入院することになり、健保組合に限度額適用認定証を申請しようとしたら、1週間かかると言われました。マイナ保険証を利用すると、認定証がなくても窓口負担が減額され、助かりました。

マイナ保険証のメリットの詳細は、右の二次元バーコードからご確認ください。
厚生労働省作成動画 ▶【何が便利になる?メリット編】



健康保険組合連合会

近畿日本鉄道健康保険組合



なぜ、マイナ保険証によるオンライン資格確認が必要なのか？

マイナンバーカードを置いて本人確認



とっても簡単♪



保険証の不正使用の防止や医療従事者の業務負担軽減につながります

マイナ保険証によって迅速な本人確認を行い、ご加入の健保組合におけるあなたの資格情報を把握し、なりすましや不正利用を防止したり、医療機関等の業務効率化を図ることができます。持続可能な医療保険制度を目指していくことに、ご理解とご協力をお願いいたします。

マイナンバーカードの使い方の詳細は右の二次元バーコードからご確認ください。

厚生労働省作成動画 ▶【どうやって使うの？実践編】



手続きは簡単!

マイナンバーカードを保険証として利用できるようにするための手続きは？

マイナンバーカードを保険証として利用できるようにするには、ご自身で「保険証利用の登録」を行う必要があります。ご利用の予定がなくても、早めに利用登録を行ってください。

保険証利用の登録はここでできます

スマホで簡単!



<実証ベータ版> <正式版>

マイナポータル

マイナポータルで「医療費情報」や「わたしの資格情報」が確認できます。確定申告や給付の申請にもご活用いただけます。



受診時に簡単にできます!

医療機関窓口のカードリーダー

マイナンバーカードの保険証利用申し込みの詳細は右の二次元バーコードからご確認ください。

厚生労働省作成動画 ▶【どうやって申し込むの？今すぐできる! 簡単申込み編】



カードをかざし、4ケタの暗証番号を入れるだけ!

セブン銀行ATM



市区町村の窓口



マイナンバーカードをお持ちでない方は、まずはマイナンバーカードを取得しましょう。
マイナンバーカード総合サイト▶



📣 健保組合からお伝えしたいこと

健保組合では、誤登録再発防止のため、マイナンバーひもづけ登録時、本人確認のため氏名・生年月日に加え住民票住所まで正確に確認する再発防止策を講じています。これらの対策により安心・安全にマイナ保険証がご利用いただけます。医療機関で受診する際は、マイナ保険証をご利用ください。当健保の全ての加入者がマイナ保険証を利用することで、適切な保険料利用につながります。保険証の利用登録がお済みでない場合は、このご案内を参考に早めに利用登録をお願いします。

参考 保険証の利用登録の状況 (令和6年1月15日時点)

当健保組合加入者の
保険証の利用登録の割合 **62.9%**

保険者が行っている安心、安全のための対応策について、動画をご覧ください。

デジタル庁作成動画 ▶【報告と対策】



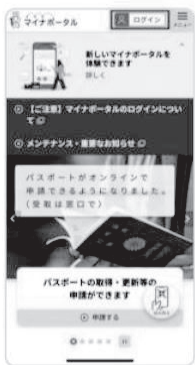
当健保組合は加入者の皆さんの健康増進を図り、良質で効率的な医療を受けられるよう、加入者の皆さんの安心・安全実現のために努めてまいりますので、ご協力をよろしくお願いいたします。

マイナンバーカードでの 受診前には登録情報の確認を！

ご自身の健康保険証情報がシステムに
正しく登録されているか確認をお願いします。

スマホ等のマイナポータル(わたしの情報)上でご確認いただけます。

🔍 確認方法



1. マイナポータルにログイン
します。



2. ログイン後、画面下部の「注
目の情報」までスクロールし、
「最新の健康保険証情報の確
認」を押します。



3. 健康保険証情報のページが
表示されます。ページの中段に
ある「あなたの健康保険証情
報」から、登録されている健康
保険証情報を確認いただけます。

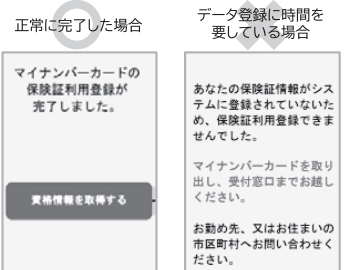
◆令和5年8月8日第2回マイナンバー情報総点検本部資料一部加工

初めての利用時など、登録が完了しているかどうかわからない状態で受診する場合は、
念のため、マイナンバーカードとあわせて健康保険証を携行してください。

💡 医療機関等にある顔認証付きカードリーダー上での健康保険証利用登録時は、このような画面が表示されます

医療機関・薬局に設置されている顔認証付きカードリーダー上で利用登録手続を行なった場合も、利用登録が正常に完了しているか否かを確認することができます。

- ▶ 登録が正常に完了している場合は、「マイナンバーカードの保険証利用登録が完了しました。」と画面に表示されます。
- ▶ データ登録に時間を要している場合は、「あなたの保険証情報がシステムに登録されていないため、保険証利用登録できませんでした。」と画面に表示されます。



◆厚生労働省HP掲載資料一部加工

ご不明な点がある場合や情報が正しく登録されていない場合は、
マイナンバー総合フリーダイヤル(0120-95-0178)もしくは
当健保組合(06-6775-3455)にお問い合わせください。

pepUp は、大切なからだのための健康ポータルサイト!

「Pep Up」の(ブラウザ、アプリ)、スマホの(iOS、Android)の違いなどにより、情報の掲載位置が異なりますので、ご注意ください。

令和6年度「Pep Up」健康イベント予定 ※正式には後日お知らせします。

対象項目	イベント参加方法	賞品または付与「Pepポイント」
------	----------	------------------

1. 「日々の記録」

日々の歩数、体重、睡眠時間	●手入力、ウェアラブル端末またはアプリからの連携でデータ入力 ●毎日参加可能。 ●通年実施。	対象項目記録ごとに1日1ポイント
---------------	---	------------------

2. 「ふれんどウォーク」(「Pep Up」事務局主催)

日々の歩数	●手入力、ウェアラブル端末またはアプリからの連携でデータ入力。 ●「キャンペーン一覧」>「ふれんどウォーク」専用バナー>「ふれんどと散歩をはじめる」	●1日5千、8千、1万歩以上達成で1、2、3ポイント
-------	---	----------------------------

3. 期間限定キャンペーン「5名にfitbitが当たる！」

なし	●毎月1回エントリーが必要です。 ●「キャンペーン一覧」>「5名にfitbitが当たる！」>「申し込む」	Fitbit社のウェアラブル端末
----	---	------------------

4. 「2024春・秋 近鉄ウォーキングラリー」

実施期間中の平均歩数	●実施：5月中旬～・11月初旬～	個々のレベルに見合った運営方法を検討中
------------	------------------	---------------------

5. 「健康クイズ」

5問全問正解のカテゴリ数	●実施：8月初旬～ ●「キャンペーン一覧」>「健康クイズ」	1カテゴリごと100ポイント。 6カテゴリ全問正解でボーナス200ポイント
--------------	----------------------------------	--

6. 「体重測定チャレンジ」

日々の体重	●実施：令和7年1月中旬～ ●「キャンペーン一覧」>「体重測定チャレンジ」>「参加する」	体重測定した日数に応じて300～500ポイント
-------	---	-------------------------

7. 「やることチャレンジ」

日々の生活行動	●実施：令和7年3月初旬～ ●「キャンペーン一覧」>「やることチャレンジ」>「参加する」	15日以上のやること達成で500ポイント
---------	---	----------------------

8. 「健診結果改善チャレンジ」

※「健診」とは、被保険者の場合、定期健康診断、被扶養者の場合、特定健診、受診券による特定健診、人間ドック、生活習慣病健診、勤務先での定期健康診断のいずれかのことです。

「健康年齢 [®] 」	●健診結果を当健保がデータ登録することで自動的に参加 ●対象となる健診データ： ・BMI (収縮期・拡張期) 血圧 ・空腹時血糖 ・HbA1c (NGSP) ・(HDL・LDL) コレステロール ・中性脂肪 ・γ-GT (γ-GTP) ・ALT (GPT) ・AST (GOT)	実年齢との差に応じて、マイナス0.1歳あたり10ポイント(上限1,000ポイント)
肥満度 (BMI)		前年度からの改善度に応じて最大100ポイント
その他10項目		前年度からの改善度に応じて各項目ごとに最大50ポイント

日々の記録

- 昨年12月の登録件数は、歩数57,377件。睡眠時間、体重は1万3千～1万4千余件。今日を振り返り明日への活力に!

紹介動画は



こちらから

「Pep Up」新規登録方法

- 登録対象者：被保険者、30歳以上(令和7年3月末現在)の被扶養者
- 当健保組合までお知らせくださるか、二次元コードを読み取り、ユーザー登録申請フォームからお知らせください。TEL: 06-6775-3455
登録方法のご案内をお送りします。
- 新規登録者1人につき1,000ポイント付与



近鉄ウォーキングラリー

- 参加者は2022秋1,533名、2023春1,692名。健康への第一歩を一緒に踏み出しましょう!

健診結果改善チャレンジ

- 令和4年度、8,527名がポイントを獲得! 最高は1,290pt獲得の55歳の方。頑張りました!

健診結果データの反映について

- 個々の健診データは、会社・健診機関・健保での集計や中間作業を介するため、反映まで4～6カ月を要します。ご了承ください。

健康年齢[®]

あなたの健康年齢[®]は実年齢よりプラス? マイナス?

- 「Pep Up」を運営する(株)JMDCが360万人の健診データをもとに開発した統計モデルに基づき、あなたの健診データを判定します。

他にも役立つ機能いろいろ

- 健康レシピ ●お薬手帳
- 健康記事 ●補助金申請
- 健診結果データ ●医療費通知(最長10年分)
- ワクチン接種記録

令和6年度 保健事業一覧

※ 各項目には条件等があります。詳しくは当健保組合(06-6775-3455)までお問い合わせください。
併せて、近鉄健保ホームページ(<https://www.kintetsu-kenpo.or.jp>)もご参照ください。

保健事業項目 (数字は表欄外を参照)		概 要	対象者 (年齢は受診時の年度末現在)
特定健康診査 (いずれか一つの 方法のみ)	巡回型 ① (ハピルス健診)	・予約・申込はハピルス健診から【本号裏表紙参照】 ・特定健康診査の基本項目料金とオプション項目料金を含めて17,000円まで補助。	40歳以上の 被扶養者・任意継続被保険者
	施設型 ② (ハピルス健診)		
	受診券方式 ③	・特定健康診査の基本項目料金の全額を健保が負担。	
	(人間ドック)	【人間ドックの欄参照】	
	健診結果の提供	・勤務先で受診した定期健康診断の結果を健保へ提出した場合、 年度ごとに1,500円の補助金を支給。	
人間ドック (ハピルス健診) (2日ドックにも適用されます)	②	・予約・申込はハピルス健診から【本号裏表紙参照】 ・人間ドックの基本料金のうち、25,000円まで補助。 ・脳ドックの検査料金のうち、CT検査、MRI・MRA検査は15,000円まで補助。	被保険者 19歳以上の被扶養者
	③		
	②	・【下欄の婦人科検診を人間ドックでオプション受診する場合】	
生活習慣病健診 (ハピルス健診)	②	・予約・申込はハピルス健診から【本号裏表紙参照】 ・生活習慣病健診の基本項目料金とオプション項目料金を含めて20,000円まで補助。	40歳以上の 被扶養者・任意継続被保険者
婦人科検診 (ハピルス健診)	②	・予約・申込はハピルス健診から【本号裏表紙参照】 ・婦人科検診(子宮〈子宮頸〉がん・乳がん検診)の検査料金のうち、10,000円まで補助(保険診療の場合は不可。)	女性の被保険者 19歳以上の女性の被扶養者
婦人科検診 (ハピルス健診以外)		・ハピルス健診対象外の健診機関で受診、または市町村が実施する検診を受診した婦人科検診の検査料金のうち、10,000円まで補助(保険診療の場合は不可。)	
特定保健指導	④	・定期健康診断・特定健康診査の結果が、特定保健指導の判定基準に該当する方に、生活習慣の改善に向けての指導を専門指導員により6カ月間行う。費用は全額を健保が負担。	指導対象者となった 40歳以上の被保険者・被扶養者
大腸がん検診【検体郵送】	⑤	・検査料金の全額を健保が負担。 ただし、40、45、50、55、60、65、70歳の方(任継を除く)には、 受診希望の有無を問わず、全員に検査キットを送付。	被保険者 19歳以上の被扶養者
肺がん検診【検体郵送】 胃がん検診【検体郵送】 子宮頸がん検診【検体郵送】 前立腺がん検診【検体郵送】	⑤	・検査料金の全額を健保が負担。 ・子宮頸がん検診は女性のみ。前立腺がん検診は男性のみ。	被保険者 19歳以上の被扶養者
事業所派遣の歯科健診	⑥	・歯科医と歯科衛生士を事業所へ派遣し、虫歯や歯周病、歯石のチェックや口の中の清掃、ブラッシングの指導を行う。 ・事業所での定期健康診断時または別途単独で実施。 ・費用は全額を健保が負担。	事業所で勤務する被保険者
歯科医院での歯科健診		・任意の歯科医院で受診した歯科健診料金のうち、3,500円まで補助(保険診療の場合は不可。) ・「事業所派遣の歯科健診」と重複受診した場合、補助金は要返還。	被保険者 30歳以上の被扶養者
歯周病検診【検体郵送】	⑤	・採取した唾液検体を検査する。歯周病による歯肉からの出血指標となるヘモグロビンを測定。検査料金の全額を補助。	被保険者 19歳以上の被扶養者

実施者または業務委託先

- | | | |
|--|----------------------|---------------------|
| ① 一般財団法人京都工場保健会
一般社団法人全国健康増進協議会 | ⑥ 一般社団法人総合健康促進保健協会関西 | ⑪ (株)リンケージ |
| ② (株)ベネフィット・ワンが契約する全国の健診機関 | ⑦ (株)JMDC | ⑫ (株)Mealthy(メルシー) |
| ③ 健康保険組合連合会が契約する全国の健診機関 | ⑧ (株)エム・エイチ・アイ | ⑬ (株)PREVENT(プリベント) |
| ④ (株)ベストラ이프・プロモーション、(株)保健支援センター、スギメディカル(株)、(株)Mealthy(メルシー)、RIZAP(株)、メドケア(株)、(株)JMDC | ⑨ (株)日本医薬総合研究所 | ⑭ 白石薬品(株) |
| | ⑩ ホワイトヘルスケア(株) | ⑮ (株)法研 |

令和6年度 保健事業一覧

※ 各項目には条件等があります。詳しくは当健保組合(06-6775-3455)までお問い合わせください。
併せて、近鉄健保ホームページ (<https://www.kintetsu-kenpo.or.jp>) もご参照ください。

保健事業項目 (数字は6ページ表欄外を参照)	概 要	対象者 (年齢は受診時の年度末現在)
インフルエンザ予防接種	・インフルエンザ予防接種料金のうち、1,000円まで補助。年度内1回限り。	被保険者・被扶養者
健康ポータルサイト 「Pep Up (ベップアップ)」 ⑦	【本号5ページ参照】	被保険者 30歳以上の被扶養者
ジェネリック医薬品への 転換促進 ⑧・⑨	・先発医薬品からジェネリック医薬品に転換することで、支払う薬代が一定額以上安くなる方にお知らせを郵送。 ・未転換の方には薬剤師がお薬相談を行う。	対象者となった 被保険者・被扶養者
多剤・重複・禁忌の服薬指導 ⑨	・一定種類以上の薬や効果効能が重複する薬の服用による副作用が懸念される場合、薬剤師が電話・面談により指導し、服薬状況の改善を行う。	対象者となった 被保険者・被扶養者
OTC 医薬品への転換促進 ⑩	・「いつもの薬」を病院でもらう方へ OTC 医薬品を紹介する EC サイトのお知らせを郵送。 ・医療費負担の軽減と通院時間の節減を図る。	対象者となった 被保険者・被扶養者
禁煙プログラム ⑪	・禁煙達成のため、スマホ、タブレットまたは PC を通じて3カ月間の医師の指導・処方とその後6カ月間のフォローを行う。 ・医療機関への通院は不要。費用は全額を健保が負担。	いまず禁煙をめざす 被保険者・被扶養者
ノンスモ禁煙 サポートプログラム (短期間の禁煙チャレンジ) ⑪	・禁煙達成のため、スマホ、タブレットまたは PC を通じて10日間の専門職の指導・処方とその後のフォローを行う。 ・医療機関への通院は不要。費用は全額を健保が負担。	いまず禁煙をめざす 被保険者・被扶養者
メタボリスク重症化予防 のための受診勧奨 ⑧	・定期健康診断・特定健康診査の結果が、対象基準を超えており、いまず医療機関で診療を受けていただく必要のある方へ、受診を促す通知を配布。 ・その後の受診状況を追跡し、電話で受診を勧める。	指導対象者となった40歳以上の 被保険者・被扶養者
食事サポートプログラム ⑫	・糖質制限、減塩指導を要する生活習慣病高リスク者へ、スマホまたはタブレットを通じて3カ月間、専任管理栄養士がサポート。 ・日常の食事写真の投稿で随時の相談・指導。 ・必要に応じ2週間貸与される血糖値測定ツールで糖質管理。 ・サポート完了後も最大1年間継続利用可。	指導対象者となった40歳以上の 被保険者・被扶養者
慢性腎臓病重症化予防 のための受診勧奨 ⑦	・定期健康診断・特定健康診査の結果が、慢性腎臓病の判定基準に該当する方へ、その進行、重症化を予防するため、医療機関での受診を促す通知を郵送。 ・その後の受診状況を追跡し、必要な場合は受診を勧める。	指導対象者となった40歳以上の 被保険者・被扶養者
生活習慣改善支援プログラム ⑬	・重大疾病の発症予防・再発予防のため、専門の医療職が生活習慣改善支援をスマホ、タブレットまたは PC を通じて6カ月間12クール行う。期間中は、食塩摂取測定器やウェアラブル端末も貸与。費用は全額を健保が負担。	生活習慣病の管理不良、または血管疾患(脳、心臓)の既往歴のある 被保険者・被扶養者
常備薬の斡旋 ⑭	・年間3回常備薬を斡旋販売。 ・web申込みの場合、自宅へ直接配送。1回購入金額が5,000円以上なら送料無料。5,000円未満なら送料600円。	被保険者
ファミリー健康相談ほか ⑮	・保健師・看護師・臨床心理士などの専門相談員が体や心の健康についてのお悩みにお答える。【本号裏表紙参照】	被保険者・被扶養者
「健保だより」の配布	・年間2回以上、被保険者自宅へ郵送。	被保険者・被扶養者
文化体育 レクリエーション行事	・健保加入者の健康増進を図るため、事業主・労働組合・近鉄健保の三者共催で実施する体育奨励費用の3分の1を補助。	被保険者・被扶養者
契約保養所	・都リゾート奥志摩アクアフォレストに近鉄健保の契約料金を宿泊することができる。	被保険者およびその配偶者 ・被扶養者 上記の者と同伴する被保険者の 2親等以内の家族
法人会員制リゾートクラブ	・近鉄健保の契約料金を宿泊することができる。 ・対象宿泊施設：ホテルアソシア高山リゾート、名古屋マリオットアソシアホテル、ホテルアソシア(静岡、豊橋、新横浜)	被保険者および被保険者と 同伴する2親等以内の家族
特別料金設定宿泊施設	・近鉄健保と料金契約を結んでいる、関東～四国の42施設に、近鉄健保の契約料金を宿泊することができる。	被保険者およびその同伴者
	・全国の旧「かんぼの宿」での1人1泊2食の宿泊料金から500円割引。	被保険者1名と同伴者3名まで

自分や家族の健康 今年もアレ!!でチェック

思い立ったが受診どきです。特定健診、人間ドック、脳ドック、婦人科検診、生活習慣病健診で、見えないからだのリスクをチェックしましょう。

健診は、補助金充実！申込手續カンタン！の「ハピルス健診」で。

●●●「ハピルス健診」の利用方法(①または②)●●●

1 PC・スマホで近鉄健保専用画面にアクセス
<https://kenshin.happylyth.com/kintetsu>

2 電話で「ハピルス健診」予約受付センターへ
(平日・土曜/10時～18時 ※年末年始は除く)



※初回ログイン時のみ、加入者情報について会員登録してください。



フリーダイヤル **0800-9199-017** 有 料 **03-6746-5070**

予約受付センター(運営:(株)ベネフィット・ワン)が希望の健診機関と日程を調整します。日程確定後、PC・スマホでお申込みの方へはメールにて、電話でお申込みの方へはハガキにて、同センターからご連絡します。

2 希望の健診機関(「ハピルス健診」提携機関、提携内容が必須。)に直接予約

上記予約受付センターに直接予約した旨ご連絡ください。(ご連絡がないまま受診した場合、補助金は支給されません。)

「ファミリー健康相談」

日常や旅行先などでの急病の心配、職場や家庭での問題から起こるストレスなど、体や心の健康についてお悩みがあれば、保健師、看護師、管理栄養士などの経験豊かなスタッフが的確にアドバイスします。お名前はお聞きませんので、お気軽にご利用ください。

相談料・通話料 **無料** プライバシー **厳守**

●ファミリー健康相談 サービス番号 ①

ご利用者 被保険者・被扶養者 受付時間 年中無休・24時間

WEB相談もご利用ください <https://familycare.sociohealth.co.jp/>

※上記サイトで、下記専用フリーダイヤルの11ケタを入力しログインしてください。

●三大疾病などにかかった場合の

「名医紹介サービス」 サービス番号 ⑤

ご利用者 被保険者・被扶養者 受付時間 月～土曜10時～21時
(日曜・祝日・年末年始は休み)

●メンタルヘルスカウンセリング

面接予約窓口

サービス番号 ②

電話カウンセリング

サービス番号 ③

電話予約窓口

サービス番号 ④

ご利用者 被保険者・被扶養者

受付時間 月～土曜10時～20時
(日曜・祝日・年末年始は休み)

※電話カウンセリングは10時～22時
電話予約窓口は10時～18時



専用フリーダイヤル **0800-7009-885** 電話のガイダンスに従って、上記サービス番号①～⑤を選んでください。

この事業は株式会社法研に委託しています。

令和6年度当健保予算・事業計画の承認について

詳しくは当健保ホームページ・ホーム画面「お知らせ」欄をご覧ください。(https://www.kintetsu-kenpo.or.jp)

「健保だより 2023冬号」アンケート当選者

抽選の結果、京都市のT・Jさん、大和高田市のH・Mさん、他48名の方が当選されました。

当選された皆さんには、健康ポータルサイト「Pep Up」で商品と交換できる「Pepポイント」1,000ポイントを進呈させていただきました。

アンケートに お答えください

二次元コードを読み取り、健康ポータルサイト「Pep Up」の「アンケートフォーム」からお答えください。下記 URL、あるいは「Pep Up」お知らせ欄の「健保だよりアンケート」



からでもお答えいただけます。抽選で1,000円相当の「Pepポイント」をプレゼントさせていただきます。

<https://pepup.life/surveys/8924>

※アンケート回答の前に… 「Pep Up」の利用登録がお済みでない方は、
本号5ページ上段の「Pep Up」新規登録方法をご参照ください。

回答締切

令和6年5月20日