

自分にあった方法で 「吸う必要のない」生活を目指ませんか？

＼禁煙成功率86.6%＊／

オンライン禁煙プログラム

専門知識・経験を持った医師が
オンライン診療アプリを通して禁煙治療

＊貼付薬（ニコチネルTTS）による受診者のうちアンケート回答者（2,407名）を対象。治療終了後1ヶ月時点の禁煙成功率



▼お申し込み▼



＼LINEで気軽に・効果的に／

パーソナル卒煙

生活背景やお気持ちに寄り添って
保健師がLINEを通して伴走サポート



▼LINE登録▼



＼数日間の禁煙体験／

ノンスモ禁煙サポートプログラム

3日分の禁煙の薬を使って
吸わない生活を体験



▼お申し込み▼



参加費用

無料

税込63,030円/
税込49,500円/
税込7,700円
を健保が全額負担

【ご参加にあたっての注意事項】

※各プログラムいずれか1つのみに参加できます。
※各プログラムへの同時申込みはできません。
※複数の申込みが判明した場合、参加が無効となりますのでご注意ください。

オンライン禁煙プログラムの流れ・特徴

0ヶ月目 1ヶ月目 2ヶ月目 12ヶ月目



- 外来の待ち時間を解消
- 通院の手間を解消
- 診療後に処方薬（市販薬）を配送

※お申し込み後、委託先（株式会社リンケージ）から送付される「案内メール」にそってオンライン診療の予約をお願いします。

パーソナル卒煙の流れ・特徴

0ヶ月目 2ヶ月目 6ヶ月目



- LINEを通してチャットで支援
- 保健師が手厚くサポート
- 8週分の市販薬を配送

※LINE公式アカウント「かかりつけ保健師」をご登録いただき、LINEのメッセージに沿ってお申し込みください。

ノンスモ禁煙サポートプログラムの流れ・特徴

0ヶ月目 1ヶ月目 6ヶ月目



- メルマガとチャットでサポート
- 3日分の市販薬を配送

オンライン禁煙プログラム

医師による診療

D-CUBE(面談アプリ)

処方薬（市販薬）

2ヶ月+フォロー10ヶ月

パーソナル卒煙

保健師による伴走支援

LINE

市販薬(2週分)

2ヶ月+フォロー4ヶ月

ノンスモ禁煙サポートプログラム

メルマガによる支援

メール・チャット

市販薬(3日分)

10日+フォロー6ヶ月

支援

ツール

薬

期間