

## 「2021 秋 近鉄ウォーキングラリー」の開催について

健康増進支援サイト「Pep Up (ペップアップ)」での健康イベントの一つ、「2021 秋 近鉄ウォーキングラリー」を開催いたします。

個人やチームで目標を達成すると、商品と交換できる「Pep ポイント」がもらえます。

新型コロナウイルスによる自粛やテレワーク等による運動不足の解消に是非みなさん奮ってご参加いただきますようお願いいたします。

「2021 秋 近鉄ウォーキングラリー」の参加対象者は「Pep Up」の登録者ですが、「Pep UP」へのご登録がまだお済みでない方も、ぜひこの機会にご登録いただき、ウォーキングイベントにご参加ください。

「Pep UP」への新規登録には、「本人確認用コード」が必要です。

登録ご希望の方は、お手数ですが、健保組合へご連絡ください。「本人確認用コード」を記載した案内資料をお送りします。

### 記

1. 名 称	2021 秋 近鉄ウォーキングラリー	
2. エントリー期間	10月6日(水)～10月31日(日)	
3. 実施期間	11月1日(月)～11月30日(火)	
4. チーム人数	2人～10人	
5. 1日の有効歩数上限	30,000歩	
6. 歩数入力締切日	12月7日(火)	
7. 歩数集計方法	手入力 Fitbit 連携 Garmin 連携 スマホアプリ連携	
8. 達成賞 (実施期間の1日平均)		
個人賞	5,000歩以上で	300Pepポイント
	8,000歩以上で	500pepポイント
	10,000歩以上で	1,000Pepポイント
チーム賞	5,000歩以上で	300Pepポイント
	8,000歩以上で	500pepポイント
	10,000歩以上で	1,000Pepポイント

以 上