Pep Up「2025 春 近鉄チャレンジウォーク」の開催について

健康増進支援サイト「Pep Up（ペップアップ）」での健康イベント「2025 春 近鉄チャレンジウォーク」を開催いたします。

今回より開催方法を変更し、下記エントリー期間での一度のエントリーでご参加いただけます。（個人目標を設定していただく必要はございません）

チーム機能も復活いたします。個人やチームで目標を達成すると、商品と交換できる「Pep ポイント」がもらえます。是非みなさん奮ってご参加ください。

ご参加には「Pep Up」へのご登録が必要です。

「Pep UP」へのご登録がまだお済みでない方はお手数ですが、下記の「ユーザー登録申請フォーム」に必要事項をご入力くださるか、健保組合（０６－６７７５－３４５５）へご連絡ください。登録のためのご案内資料をお送りします。

「Pep UP　ユーザー登録申請フォーム」

https://pepup.life/users/ekyc/nnoj4lqL/issues/new

記

１．エントリー期間　　４月１７日（木）～５月１日（木）

＊一度のエントリーでご参加いただけます

２．実施期間　　５月２日（金）～６月１日（日）

３．歩数入力のさかのぼり　７日前まで

４．歩数集計方法　　Fitbit 連携・Garmin 連携・スマホアプリ連携

歩数の手入力はできません

５．１日の有効歩数上限　　３０，０００歩(上限を超えた歩数は反映できません)

６．ポイントの付与（達成賞）

個人賞　　１日平均　８，０００歩以上　８００ポイント

チーム賞　　１日平均　８，０００歩以上　３００ポイント

８．その他

チームで参加された場合は、個人賞・チーム賞両方のポイントが付与されます。

以　上